

VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (VRS)



¿QUÉ ES EL VRS?

El virus respiratorio sincital o "VRS" es un virus respiratorio común que causa síntomas similares a los del resfrío.

SÍNTOMAS

Los síntomas del VRS aparecen entre 4 y 6 días después de la infección y, en la mayoría de los niños y adultos, se parecen a **los de un resfrío**, y los más comunes son los siguientes:



- Tos
- Secreción nasal
- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Dolores corporales
- Cansancio
- Jadeo
- Estornudos



PROTÉJASE CONTRA EL VRS

- Hay medidas clave que todo el mundo puede tomar para ayudar a prevenir la propagación del VRS y otros virus respiratorios, entre las que se incluyen:
 - Cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo de papel o con la manga de la camisa, no con las manos.
 - Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
 - Evitar el contacto estrecho con otras personas, como besarse, darse la mano y compartir vasos y cubiertos.
 - Limpiar las superficies que se tocan con frecuencia, como los picaportes y los dispositivos móviles.
 - Limpiar diariamente los juguetes compartidos en el lavavajillas o con agua caliente y jabón para evitar cualquier toxicidad.

¿CUÁNDO HAY QUE LLAMAR AL MÉDICO?

- Afortunadamente, la mayoría de las personas se recuperan por sí solas de una infección por VRS; sin embargo, llame al médico de inmediato o **busque atención de urgencia si la persona presenta alguno de los siguientes síntomas**:
 - Fiebre alta y continua (101.3 °F [38.5 °C] o más).
 - Dificultad para respirar, como respiraciones cortas, rápidas y superficiales o retracciones, en las que el pecho se hunde y el vientre se expande con cada respiración.
 - Signos de deshidratación
 - Irritabilidad o inactividad inusuales
 - Negarse a tomar el pecho o el biberón.
 - Coloración azul alrededor de los labios y las yemas de los dedos.