DỪNG LẠI SỰ LÂY LAN

BOSTON PUBLIC HEALTH COMMISSION

Phòng ngừa các bệnh về đường hô hấp cũng tương tự. Để giúp ngăn ngừa nhiễm trùng:

LUÔN CẬP NHẬT CÁC LOẠI VẮC XIN NGỪA BỆNH CÚM VÀ COVID-19.

Ở NHÀ KHI BẠN CẢM THẤY ỐM.

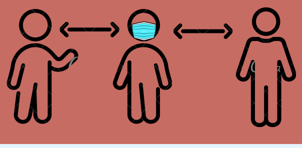
HÃY HỎI NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE CỦA BẠN VỀ CÁC LỰA CHỌN XÉT NGHIỆM VÀ ĐIỀU TRỊ.

THỰC HÀNH VỆ SINH TAY ĐÚNG CÁCH.

RỬA TAY THƯỜNG XUYÊN BẰNG NƯỚC VÀ XÀ PHÒNG TRONG ÍT NHẤT 20 GIÂY.

THƯỜNG XUYÊN LÀM SẠCH VÀ KHỬ TRÙNG CÁC BỀ MẶT THƯỜNG XUYÊN CHẠM VÀO.

CHE MŨI VÀ MIỆNG CỦA BẠN.

SỬ DỤNG KHĂN GIẤY KHI HO HOẶC HẮT HƠI.

HÃY CÂN NHẮC VIỆC ĐEO KHẨU TRANG VỪA VẶN Ở NHỮNG KHÔNG GIAN ĐÔNG ĐÚC TRONG NHÀ.