



د تنفسي مجرا ملوث کونکی ویروس (RSV)

نښې نښانې

د RSV نښې نښانې له مبتلا کېدو وروسته په 4-6 ورځو کې څرگندېږي او د ډیری ماشومانو او لویانو لپاره د یخ وهلو په څیر ده - په دې کې معمولاً لاندې نښې شاملې دي:



- د بدن دردونه
- د ستړیا احساس کول
- د سینې غږ غږ
- پرنجی

• توخی

• د پوزې بهېدل

• تبه

• د اشتها له لاسه ورکول



RSV څه شی دي؟

د تنفسي مجرا ملوث کونکی ویروس (RSV) یو مشهور تنفسي ویروس دی چې د یخ وهل کېدو په څیر نښې نښانې رامنځته کوي.

د RSV پر وړاندې له خپل ځان څخه ساتنه وکړئ

- یو شمېر کلیدي اقدامات شته دي چې ټول کولای شي د RSV او نورو تنفسي ویروسونو له خپریدو څخه د مخنیوي په برخه کې د مرستې په موخه ترسره کړي، له هغې ډلې:
 - د توخي یا پرنجی پر مهال خپله خوله په لاسونو نه بلکې په دستمال یا لستونو باندې پټه کړئ
 - لږ تر لږه د 20 ثانیو لپاره خپل لاسونه په صابون او اوبو باندې پرمینځئ
 - له نورو سره له نږدې اړیکې لکه مچې کول، لاس ورکول او په ګډ ډول د ګیلاسونو او لوبنو له کارولو څخه ډډه وکړئ.
 - هغه سطحې لکه دستگیرونه او د تلیفون دستګاوي چې ډیری وخت لمس کېږي، پاکې کړئ، په ورځنۍ توګه ګډ
 - توکي د لوبنو په وینځونکي یا ګرمو اوبو او صابون سره ومینځئ تر څو د هغوی له ملوث کېدو څخه مخنیوی وشي.

څه وخت باید له ډاکټر سره اړیکه ونیول شي؟

- له نیکمرغه، ډیری خلک پخپله د RSV د انتان څخه ښه کېږي. په همدې حال کې، که چېرې یو شخص له لاندې نښو څخه کومه یوه ولري، له ځنډ پرته باید له ډاکټر سره اړیکه ونیسي یا د بیړنۍ پاملرنې غوښتنه وکړي:
 - لوړه او دوامداره تبه (101.3 F [38.5 C] یا له هغې لوړه).
 - په ساه اخیستلو کې ستونزه لکه په لنډ، چټک یا نږدې او محدود ډول ساه اخیستل، چې په هغې کې د سینې قفس ښکته کېږي او له هر ډول ساه اخیستلو سره پراخېږي.
 - د بدن د اوبو د کمښت نښې
 - له شیدو خوړلو یا چوشک رودولو څخه ډډه کول
 - د شونډو او د ګوتو د نوکانو شنه کېدل
 - غیر معمولي تحریک کېدل یا غیر فعال اوسېدل