



فيروس التهاب الشعب الهوائية المزمن (RSV)

الأعراض

تظهر أعراض فيروس RSV بعد ٤-٦ أيام من الإصابة بالعدوى، وبالنسبة لمعظم الأطفال والبالغين، تكون شبيهة بالبرد - وتشمل عادة:



- آلام في الجسم
- الشعور بالتعب
- صوت صفير خلال التنفس
- العطس

- السعال

- الرشح وسيلان الأنف

- الحمى

- فقدان الشهية



ما هو فيروس RSV؟

فيروس التهاب الشعب الهوائية المزمن أو "RSV" هو فيروس تنفسي شائع يسبب أعراضاً تشبه أعراض البرد.

إحمي نفسك من فيروس RSV

- هناك خطوات رئيسية يمكن للجميع اتخاذها للمساعدة في منع انتشار فيروس RSV وفيروسات الجهاز التنفسي الأخرى، وذلك يتضمن:
 - قم بتغطية سعالك وعطسك بمنديل أو بكم قميصك، وليس بيدك
 - اغسل يديك كل فترة بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل
 - تجنب الاتصال المباشر مع الآخرين، مثل التقبيل، ومصافحة الأيدي، ومشاركة الأكواب وأدوات الطعام
 - قم بتنظيف الأسطح التي يتم ملامستها بشكل متكرر مثل مقابض الأبواب والأجهزة المحمولة
 - قم بتنظيف الألعاب المشتركة يوميًا في غسالة الصحون أو بالصابون والماء الساخن لتجنب أي سُميّة.

متى يجب استدعاء الطبيب؟

- لحسن الحظ، يتعافى معظم الأشخاص من عدوى فيروس RSV بمفردهم؛ ولكن، اتصل بطبيبك فورًا أو ابحث عن رعاية الطوارئ إذا كان الشخص يعاني من أي من الأعراض التالية:
 - حمى مرتفعة ومستمرة (١٠١,٣ فهرنهايت [٣٨,٥ سلزيوس] أو أعلى).
 - صعوبة في التنفس، مثل قصر النَّفس والنفس المتسارع والضعيف أو المتراجع، حيث ينكمش الصدر ويتمدد البطن مع كل نَفَس.
 - علامات الجفاف
 - تهيج أو خمول غير عادي
 - رفض الرضاعة الطبيعية أو من زجاجة الرضاعة.
 - تحول اللون إلى الأزرق حول الشفتين وأطراف الأصابع