



Chumbo

Informações para os pais

Updated 3/7/19

O que é o chumbo?

- O chumbo é um metal encontrado na natureza. Ele pode ser encontrado em todos os locais: no solo, na água e até mesmo dentro das nossas casas.
- Quando entra no nosso organismo, o chumbo é venenoso. Ele pode permanecer no corpo por muito tempo.
- O chumbo é especialmente prejudicial para a saúde de bebês e crianças pequenas. O corpo das crianças absorve o chumbo mais facilmente do que o dos adultos.

O que é o envenenamento por chumbo?

O envenenamento por chumbo acontece quando o chumbo se acumula no corpo, por meses ou anos.

A exposição ao chumbo pode levar a:

- Danos cerebrais, aos rins e ao sistema nervoso
- Danos ao crescimento e ao desenvolvimento
- Fazer com que a criança tenha dificuldades de aprender
- Danos à audição e à fala
- Causa problemas comportamentais

Testes regulares e a descoberta precoce podem impedir os danos causados pela exposição ao chumbo por muito tempo.



Como as crianças se envenenam pelo chumbo?

Pintura com tinta contaminada por chumbo

A maioria das crianças é envenenada com chumbo com tinta contaminada por chumbo.

Nas casas construídas antes de 1978, é comum encontrar tinta contaminada por chumbo dentro e fora do imóvel.

Lascas e pó de tinta contaminada podem vir de:

- Tinta antiga que está descascando e soltando
- Abrindo e fechando de janelas antigas
- Reparos e reformas residenciais

As crianças podem engolir ou comer lascas e pó de tinta contaminada.

Itens residenciais

Alguns brinquedos, acessórios de brinquedos, recipientes e medicamentos guardados podem conter chumbo. Isso é mais raro hoje em dia do que no passado. Acesse o site do Consumer Product Safety Commission: www.cpsc.gov.

Água

O chumbo pode contaminar a água:

- Quando os canos enferrujam
- Se houver a presença de chumbo no encanamento



Como eu sei se a minha casa está contaminada pelo chumbo?

- Faça uma inspeção de contaminação de chumbo na sua casa. Solicite uma inspeção residencial no Boston Public Health Commission. Ligue para 617-534-5965.
- Saiba se o encanamento da sua casa é feito de chumbo. Verifique o mapa do Boston Water and Sewer Commission (BWSC) no site www.bwsc.org ou ligue para 617-989-7888.



Como saber se o meu filho foi exposto ao chumbo?

- O único jeito de saber se o seu filho foi exposto ao chumbo é por meio de um *exame de sangue específico*. Esse exame mede a quantidade de chumbo no sangue do seu filho.
- Não é possível determinar uma quantidade segura de chumbo no corpo.
- A “Lei do chumbo” de MA exige que o seu filho passe por testes anuais até os 3 anos de idade, e antes de entrar no ensino infantil, creche e pré-escola. *Recomendamos que sejam feitos testes anuais até os 6 anos de idade.*

Se os níveis de chumbo no sangue do seu filho estiverem entre 5 e 9 ug/dL

- Os níveis de chumbo no sangue do seu filho são preocupantes.
- O seu filho deve fazer um novo exame de sangue 2 meses após o primeiro exame.
- O médico do seu filho irá receitar vitaminas e uma dieta especial.
- Pode ser preciso solicitar uma inspeção residencial no Boston Public Health Commission.

Se os níveis de chumbo no sangue do seu filho estiverem em 10 ug/dL ou acima

- O seu filho foi contaminado pelo chumbo.
- É necessário fazer uma inspeção na sua casa. Um inspetor do Boston Public Health Commission e um assistente comunitário entrarão em contato com você para agendar uma inspeção.
- O seu filho precisa ser levado ao médico.
- Pergunte para o médico do seu filho se ele pode ter problemas de aprendizado.

O que eu posso fazer para me prevenir do envenenamento pelo chumbo?

- Peça para o médico do seu filho solicitar um exame de sangue anual para verificar os níveis de chumbo até que ele tenha 6 anos de idade.
- Alimente o seu filho com uma dieta saudável, incluindo alimentos que contenham cálcio, vitamina C e ferro.
- Remova os sapatos antes de entrar em casa.
- Lave as mãos do seu filho com frequência.
- Mantenha as unhas do seu filho curtas.
- Faça uma inspeção de contaminação de chumbo na sua casa.
- Exija que quaisquer profissionais que estejam trabalhando na reforma da sua casa tenham certificação e saibam lidar com o chumbo.
- Descubra se há recall para algum brinquedo do seu filho.
- Descubra se o encanamento da sua casa é feito de chumbo.