



# Plomo

## Información para los padres

Updated 3/7/19

### ¿Qué es el plomo?

- El plomo es un metal que se encuentra en la naturaleza. Se puede encontrar en todas partes en nuestro medio ambiente - el suelo, el agua e incluso dentro de nuestros hogares.
- El plomo es un veneno cuando entra al cuerpo y puede permanecer en el cuerpo por largo tiempo.
- El plomo es especialmente malo para la salud de los bebés y los niños pequeños. Sus cuerpos absorben plomo más fácilmente que los cuerpos de los adultos.

### ¿Qué es el envenenamiento por plomo?

El envenenamiento por plomo es cuando el plomo se acumula en el cuerpo, habitualmente durante meses o años.

La exposición al plomo puede:

- Perjudicar al cerebro, los riñones y el sistema nervioso
- Desacelerar el crecimiento y el desarrollo
- Dificultar el aprendizaje en los niños
- Dañar la audición y el habla
- Provocar problemas de comportamiento

Las pruebas regulares y la detección temprana pueden evitar el daño a largo plazo por la exposición al plomo.



### ¿Cómo se envenenan los niños con plomo?

#### Pintura con plomo

La mayoría de los niños se envenenan con plomo a partir de la pintura con plomo.

La pintura con plomo frecuentemente se encuentra tanto en el interior como en el exterior de las viviendas construidas antes de 1978.

Los trocitos y el polvo de pintura de plomo proviene de:

- Pintura vieja que se pela y cuartea
- Abrir y cerrar ventanas viejas
- Reparaciones y reformas de la vivienda

Los niños pueden tragar o comer polvo y trocitos de pintura con plomo.

#### Artículos domésticos

Algunos juguetes, joyería de juguete, cerámica y remedios caseros pueden contener plomo. Eso es más infrecuente actualmente que en el pasado. Visite el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo en [www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov).

#### Agua

El plomo puede entrar en el agua:

- Cuando la tubería se corroe
- Si hay una línea de servicio hecha de plomo



## ¿Cómo sé si mi vivienda tiene plomo?

- Haga que inspeccionen su vivienda para pintura con plomo. Llame al 617-534-5965 y solicite una inspección a un inspector de plomo de la Comisión de Salud Pública de Boston.
- Averigüe si la línea de servicio de su vivienda está hecha de plomo. Revise el mapa de líneas de servicio hechas de plomo de la Comisión de Agua y Alcantarillado de Boston o llame al 617-989-7888.



## ¿Cómo sé si mi hijo(a) estuvo expuesto al plomo?

- La única forma de saber si su hijo(a) estuvo expuesto(a) a plomo es mediante un examen de sangre llamado *nivel de plomo* en sangre. Mide cuánto plomo hay en la sangre de su hijo(a).
- No existe una cantidad de plomo segura para el cuerpo.
- La Ley de Massachusetts contra el Plomo exige que se le hagan pruebas a su hijo(a) cada año hasta que cumpla 3 años, y antes de su ingreso a prekinder, cuidado diario y kinder. *Recomendamos exámenes anuales hasta los 6 años de edad.*

### Si el nivel de plomo en la sangre de su hijo(a) esté entre 5-9 ug/dl

- Su hijo(a) tiene un nivel de plomo en la sangre de cuidado.
- Su hijo(a) debe realizarse otro examen de sangre máximo a los 2 meses de su primer examen.
- El doctor de su hijo(a) puede recetarle vitaminas y una dieta especial.
- Considere solicitar una inspección de vivienda al inspector de plomo de la Comisión de Salud Pública de Boston.

### Si el nivel de plomo en la sangre de su hijo(a) es de 10 ug/dl o mayor

- Su hijo(a) tiene envenenamiento por plomo.
- Se requiere de una inspección de plomo en su vivienda. Lo contactarán un inspector de plomo y un trabajador de salud comunitaria de la Comisión de Salud Pública de Boston para programar una inspección.
- Su hijo(a) debe ser visto por un médico.
- Pregunte al doctor de su hijo(a) sobre los problemas de aprendizaje que este(a) pudiera tener.

## ¿Qué puedo hacer para evitar el envenenamiento por plomo?

- Pida al doctor de su hijo(a) un examen de nivel de plomo cada año hasta que este(a) cumpla 6 años de edad.
- Alimente a su hijo(a) con comida saludable, incluyendo alimentos que contengan calcio, vitamina C y hierro.
- Quítese los zapatos antes de entrar a su vivienda.
- Lave las manos de su hijo(a) con frecuencia.
- Mantenga cortas las uñas de su hijo(a).
- Exija que cualquier contratista que haga el trabajo en su vivienda sea un contratista certificado respecto al plomo.
- Averigüe si cualquiera de los juguetes de su hijo(a) ha sido retirado.
- Averigüe si la línea de servicio de agua de su vivienda está hecha de plomo.
- Haga que inspeccionen su vivienda para pintura con plomo.