



تعرف على الحقائق.
اكتشف الحقيقة.

حقائق اللقاح لك ولطفلك

لقاح كوفيد-١٩

إن لقاح كوفيد-١٩ هو مثل اللقاحات الأخرى. يمنع الأمراض الخطيرة ويمكن أن يساعدك أنت وطفلك على البقاء بعيداً عن المستشفى.

إنه آمن وفعال. لقد تم إعطاء أكثر من ٦٧٦ مليون جرعة من لقاح كوفيد-١٩ في الولايات المتحدة من ديسمبر ٢٠٢٠ إلى مايو ٢٠٢٣.

كوفيد-١٩ وطفلي

تكون لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-١٩ متاحة للجميع الذين تبلغ أعمارهم ستة أشهر فأكثر. يمكن أن يساعد الحصول على التطعيم طفلك على:

- البقاء سليماً، وبذلك يتمكن الآباء من البقاء في العمل
- النوم بشكل أفضل عن طريق تجنب الأمراض
- الحفاظ على بقاء طفلك خارج المستشفى
- قضاء وقت أقل في عيادة الطبيب

اللقاحات وعائلتك

بغض النظر عن المكان الذي تتواجد فيه في رحلة حملك، اللقاحات هي وسيلة آمنة وفعالة لحماية طفلك. إليك ما تحتاجين لمعرفته:

تحمي اللقاحات الأشخاص عن طريق توجيه الجهاز المناعي لكيفية الدفاع ضد الجراثيم، وتساعد أجسادهم على خلق أجسام مضادة تقاوم العدوى وتحميهم من الأمراض الشديدة.

اللقاحات مهمة جداً لطفلك، لأن جهازهم المناعي لا يكون قد تطور بشكل كامل عند الولادة، وحصولك على التطعيم أثناء الحمل يمكن أن يحميهم من الإصابة بأمراض شديدة.

تحمي اللقاحات طفلك عن طريق مساعدتهم على بناء دفاعاتهم الطبيعية. عندما تتلقين التطعيم أثناء الحمل، توفرين مناعة قصيرة الأمد لطفلك بعد ولادته. يمكن أن تستمر هذه المناعة حتى يبلغ الأطفال عُمر ستة أشهر، حين يكونون مؤهلين للحصول على لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-١٩.

تتساءل عن أفضل طريقة لحماية عائلتك؟ حافظ على تحديث جرعات التطعيم الخاصة بك

استمر في الحوار

مع مقدم الرعاية الصحية
الموثوق به لديك.

تعرف على المزيد:

boston.gov/CovidFacts



ماذا عن الآثار الجانبية؟

من الطبيعي أن تشعر بالقلق بشأن الآثار الجانبية - فأنت تريدين الأفضل لطفلك. لحسن الحظ، فإن الآثار الجانبية الخطيرة التي قد تسبب مشكلة صحية طويلة الأمد نادرة جداً عقب أي تلقي للتطعيم، بما في ذلك التطعيم ضد كوفيد-١٩.

يمكن أن تحدث بعض الآثار الجانبية عقب أي نوع من التطعيم، ولكنها عادة ما تكون خفيفة وقصيرة المدى. مخاطر حدوث آثار جانبية خطيرة منخفضة جداً - ولكن هناك الكثير من الفوائد لصحة طفلك.



التردد والتطعيم

من الطبيعي أن يكون لديك قلق بشأن اللقاحات، فصحتك وصحة طفلك مهمة بالنسبة لك.

الخبر الجيد هو أن أطباء النساء والتوليد/القابلات المعتمدات وأطباء الأطفال يوصون بشدة باللقاحات للنساء الحوامل أو يرغبون في الحمل، كما يوصي أطباء الأطفال أيضا بشدة باللقاحات للأطفال. لماذا؟ لأنها آمنة ويمكن أن تمنع الإصابة بأمراض شديدة والإقامة في المستشفى والوفاة.

أفضل طريقة للحصول على المعلومات التي تحتاجينها هي التحدث مع مقدم خدمات الرعاية الصحية محل ثقة. سيناقشون مخاوفك، ويساعدونك في فهم كيفية عمل اللقاحات، بحيث تتمكنين من اتخاذ قرار بالنسبة لعائلتك.

فوائد للطفل والوالدين

يساعد التطعيم في حمايتك وحماية طفلك عندما يكون في أعلى درجات الخطر. تعمل اللقاحات عن طريق مساعدة الأمهات أثناء الولادة في إنتاج أجسام مضادة تمنحهم طبقة إضافية من الدفاع ضد الأمراض الشديدة.

على الرغم من أن بعض اللقاحات يتم إعطاؤها مباشرة بعد ولادة طفلك، فإنه يتم إعطاء البعض الآخر في وقت لاحق. إذا كنت حاملاً وحصلت على اللقاح قبلاً، أو حصلت على اللقاح قبلاً وقادرة على القيام بالرضاعة الطبيعية/الرضاعة من الصدر، يتم مشاركة أجسامك المضادة مع طفلك ويمكن أن تحميه من الفيروسات حتى يبلغ العمر المناسب لتلقي التطعيم.

الأطفال الرضع معرضون لخطر كبير لتفاقم مضاعفات خطيرة مرتبطة بالإنفلونزا وكوفيد-19. ويمكن للقاحات أن تحافظ على صحتهم.

اللقاحات والحمل

هل أنتِ حامل وتتساءلين إذا كنتِ يجب أن تتلقين التطعيم؟

يمكن للحصول على التطعيمات أثناء الحمل أن يحافظ على صحتك وصحة طفلك، حتى بعد الولادة.

تظهر الدراسات أن الحصول على التطعيم ضد الإنفلونزا وكوفيد-19 أثناء الحمل يمكن أن يحمي الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة أشهر من الإصابة بالإنفلونزا.

مثل الإنفلونزا، يمكن أن تسبب عدوى كوفيد-19 تداعيات صحية كبيرة بين النساء الحوامل. عندما تصاب النساء الحوامل بكوفيد-19، يكونن في خطر أكبر للولادة المبكرة وولادة مولود متوفى. الأطفال الرضع الذين يصابون بكوفيد-19 معرضون أيضاً لخطر تفاقم أمراض شديدة والإقامة في المستشفى.

اللقاحات والخصوبة

إذا كنتِ تحاولين أو تأملين في الحمل، فمن المهم العناية بصحتك وصحة طفلك. يمكن للقاحات أن تلعب دوراً مهماً.

لا توجد أدلة على أن اللقاحات، بما في ذلك لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19، تسبب أي مشاكل في الحمل الآن أو في المستقبل. لقد حملت العديد من النساء بعد تلقي لقاح الإنفلونزا و/أو لقاح كوفيد-19 وحظين بولادات ناجحة. في الواقع، تساعد اللقاحات في منع حدوث مضاعفات خطيرة أثناء الحمل وبعده.

