

Tôi có thể tự bảo vệ mình tránh khỏi bệnh HPV không?

Có một vắc-xin bảo vệ đàn ông và phụ nữ tránh khỏi bị nhiễm các chủng vi rút HPV nghiêm trọng nhất. Vắc-xin này được đề nghị tiêm cho những người ở độ tuổi từ 11 đến 26 tuổi.

- Với phụ nữ: Vắc-xin này được đề nghị cho các bé gái từ 11-12 tuổi nhưng cũng có thể sử dụng cho phụ nữ đến 26 tuổi mà chưa sử dụng vắc-xin lần nào hoặc sử dụng chưa đủ tất cả các liều khi còn nhỏ.
- Với đàn ông: Vắc-xin này được đề nghị cho các bé trai từ 11-12 tuổi nhưng cũng có thể sử dụng cho đàn ông đến 21 tuổi mà chưa sử dụng hoặc sử dụng chưa đủ tất cả các liều khi còn nhỏ. Vắc-xin này được đề nghị sử dụng cho đàn ông đến 26 tuổi, nếu có quan hệ tình dục đồng giới hoặc có hệ thống miễn dịch kém.

Chúng tôi đề nghị 11-14 tuổi nhận được 2 liều vắc-xin HPV được ít nhất 6 tháng. Tuy nhiên, nếu thiếu niên 14 tuổi hoặc trẻ hơn đã nhận được 2 liều vắc-xin HPV ít hơn 5 tháng xa nhau, họ sẽ cần phải nhận được một liều thứ ba. Đối với thanh thiếu niên và người trưởng thành trẻ tuổi bắt đầu loạt sau đó ở độ tuổi 15-26, họ sẽ cần 3 liều vắc-xin HPV. Ba liều cũng được khuyến cáo cho những người có hệ miễn dịch suy yếu độ tuổi từ 11-26 năm.

Tôi có thể làm gì hơn để tự bảo vệ mình tránh bị nhiễm bệnh HPV?

Cách duy nhất hiệu quả 100% để ngăn ngừa HPV là không quan hệ tình dục. Hãy trao đổi với bác sĩ của bạn để chích ngừa vắc-xin bệnh HPV nếu bạn đang độ tuổi 11-26 để tự bảo vệ mình.

Bạn có thể giới hạn rủi ro bị nhiễm bệnh HPV hoặc bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (STI) khác bằng cách tuân thủ những bước sau đây :

- Luôn luôn sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp, hay tấm bảo vệ miệng (vật chặn răng) khi quan hệ tình dục bằng miệng và/ hay âm đạo, hậu môn
- Những bao cao su làm từ các vật liệu "thiên nhiên" có thể bảo vệ tránh thai, nhưng KHÔNG ngăn được các bệnh lây qua đường tình dục.
- Giảm thiểu số bạn tình của bạn nếu bạn chọn lựa để quan hệ tình dục
- Trao đổi với bạn tình của bạn về tình trạng STI của họ và làm xét nghiệm
- Thảo luận với bác sĩ của bạn về sự an toàn tình dục, và làm xét nghiệm
- Hãy hiểu rằng sinh hoạt tình dục dưới sự ảnh hưởng của ma túy và/ hay rượu có thể tăng nguy cơ sinh hoạt tình dục không được bảo vệ

Bạn không thể nhiễm HPV qua:

- Ôm
- Bắt tay
- Ăn chung hoặc dùng chung bát đĩa

Để biết thêm thông tin, xin truy cập:

<http://www.bphc.org/whatwedo/sexual-health>
hoặc <http://www.cdc.gov/std>

BỆNH NHIỄM VI RÚT HPV Sinh Dục



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

HPV là gì?

Loại Vi-rút gây u nhú ở người Human Papilloma virus (HPV) là một Bệnh Lây qua đường Tình dục (STI) gây ra bởi một loại vi-rút. Có hơn 40 loại vi-rút HPV có thể truyền bệnh qua bộ phận sinh dục của đàn ông và phụ nữ. Lây nhiễm HPV có thể gây ra nhiều vấn đề, bao gồm ung thư cổ tử cung

HPV lây lan như thế nào?

HPV thường lan truyền khi một ai đó quan hệ tình dục qua miệng, hậu môn, hay âm đạo với người bị nhiễm bệnh. HPV có thể lan truyền từ một người bị nhiễm bệnh cho dù nếu họ không có triệu chứng bệnh gì cả. Cũng có khả năng bị lây nhiễm hơn một loại vi rút HPV. HPV cũng có thể được truyền từ mẹ sang con trong thời gian mang thai, nhưng điều đó thì hiếm xảy ra.

Ai có thể mắc bệnh HPV?

Bất kỳ ai có hoạt động tình dục đều có thể bị nhiễm HPV. Hoạt động tình dục không an toàn (quan hệ tình dục không sử dụng bao cao su) làm gia tăng cơ hội nhiễm bệnh HPV. HPV phổ biến tới mức hầu như tất cả những đàn ông và phụ nữ có hoạt động tình dục đều mắc bệnh này ít nhất một lần trong đời.



Những triệu chứng của HPV là gì?

Nhiều người nhiễm bệnh HPV mà không có triệu chứng nào. Đối với những người có triệu chứng bệnh, thì những dấu hiệu thông thường như sau:

- **Mụn cóc ở bộ phận sinh dục:**
 - Một cục u hoặc các nhóm cục u nhỏ
 - Với một số chủng vi rút HPV, những mụn cóc này có thể xuất hiện trong vòng nhiều tuần hoặc nhiều tháng sau khi quan hệ tình dục với bạn tình bị nhiễm bệnh

Nhiễm HPV có thể gây ung thư bao gồm:

- **Ung thư cổ tử cung**
- Không có triệu chứng nào cho tới khi ung thư phát triển. Cách tốt nhất để biết bạn có nguy cơ bị nhiễm bệnh hay không là làm các xét nghiệm Pap thường xuyên
- **Các bệnh ung thư khác liên quan đến HPV:**
 - Bao gồm ung thư âm đạo, dương vật, hậu môn, hoặc vòm họng

Nhiễm HPV lâu dài cũng có thể gây ra:

- **U bướu hô hấp tái diễn (RRP)**
- Có thể cản đường thở hoặc gây khó thở
- Có thể ảnh hưởng đến dây thanh quản

Bệnh HPV có thể chữa trị được không?

Không thể chữa khỏi bệnh HPV. Tuy nhiên, người ta có thể được điều trị cho những chứng bệnh mà HPV có thể gây ra như những mụn cóc ở vùng sinh dục, ung thư họng, những bệnh ung thư khác có liên quan đến bệnh HPV, hay RRP.

Một người bị bệnh có thể truyền bệnh HPV trong bao lâu?

Khi một người bị nhiễm bệnh HPV, họ có thể tiếp tục truyền HPV cho người khác qua quan hệ tình dục. Điều quan trọng cần biết là một người có thể truyền bệnh HPV cho người khác cho dù họ không có những triệu chứng bệnh.

Làm thế nào tôi có thể phát hiện nếu tôi bị nhiễm bệnh HPV?

Tất cả các phụ nữ nên làm xét nghiệm Pap thường xuyên. Hãy kiểm tra với bác sĩ của bạn để tìm hiểu mức độ thường xuyên cần làm xét nghiệm.

Đàn ông và phụ nữ có những triệu chứng có thể lây nhiễm HPV như những mụn cóc sinh dục cần đến gặp bác sĩ ngay.

Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Đa phần các bác sĩ có cung cấp dịch vụ xét nghiệm HPV và các bệnh STI khác. Hãy liên lạc với bác sĩ của bạn để làm xét nghiệm. Nếu bạn cần một bác sĩ, xin gọi đường dây Mayor's Health Line theo số **617-534-5050**.