

¿Qué ocurre si la clamidia no es tratada?

Si no es tratada, la clamidia puede causar problemas de salud muy serios. Las mujeres pueden desarrollar la Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI), que puede causar infertilidad (incapacidad para tener hijos). La clamidia pueden también incrementar las posibilidades de contraer otras infecciones de transmisión sexual, como el VIH o la gonorrea.

Prueba de clamidia es recomendada anualmente para:

- Hombres y mujeres que tengan 25 años o menos que estén activos sexualmente
- Personas con un alto riesgo, que incluye:
 - Personas que no usan protección a tener sexo
 - Personas que tienen varias parejas sexuales o que tienen una nueva pareja sexual

También debe hacerse la prueba si:

- Esta embarazada
- Tres meses después de haber recibido tratamiento para una infección transmitida sexualmente
- Cada vez que tenga una nueva pareja y no este seguro de su estado de salud

La abstinencia es la única forma segura para prevenir las ITS y el embarazo.

Mi pareja quiere comenzar tratamiento pero no puede ir a su proveedor de salud medica, ¿Qué puedo hacer?

En Massachusetts, parejas de pacientes con clamidia pueden recibir tratamiento sin necesidad de ser examinados. Hable con su proveedor de salud medica para mas información de **Expedited Partner Therapy (EPT)** o visite www.bphc.org/STI.

Para limitar el riesgo de contraer una ETS, haga lo siguiente:

- Utilice un condón de látex o poliuretano o una barrera (dique dental) CADA VEZ que tenga sexo anal, vaginal u oral.
- Los condones hechos de materiales “naturales” pueden protegerle contra el embarazo pero **NO CONTRA LAS ITS**.
- **SOLO** los condones previenen las ITS o el VIH, otras formas de control de la natalidad **NO LAS PREVIENEN**.
- Limite el número de parejas sexuales – mientras más parejas tenga, tiene mas probabilidad de contraer clamidia.
- Hable con su pareja sobre su condición de ITS y sobre hacerse la prueba.
- Hable con su proveedor de salud sobre sexo mas seguro y de hacerse la prueba.
- Recuerde que las drogas y/o el alcohol pueden hacer que sea más probable que no use un condón cuando tenga sexo.

Para mas información, visite:

<http://www.bphc.org/whatwedo/sexual-health>
or <http://www.cdc.gov/std>

Clamidia



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

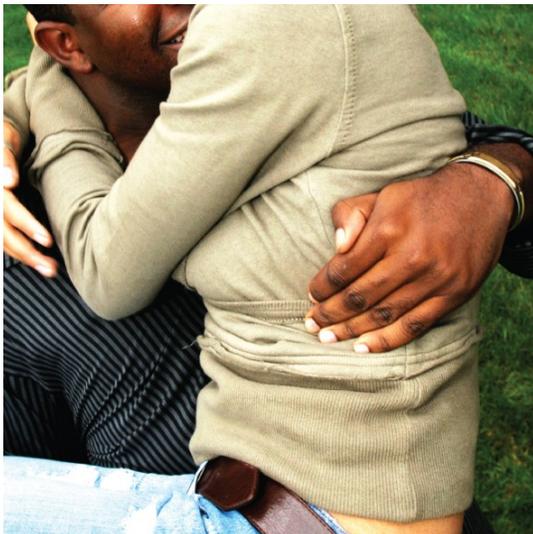
Spanish

¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una Infección de Transmisión Sexual (ITS o ETS) causada por bacteria. Es la enfermedad contagiosa más comúnmente reportada en Boston. En 2014, hubo 3628 casos de clamidia en Boston y 60% de los casos se presentaron en personas de 15-24 años de edad.

¿Cómo me puedo contagiar de clamidia?

La clamidia se dispersa a través de fluidos vaginales o del semen durante el sexo vaginal, anal u oral con una persona infectada. La clamidia puede también transmitirse de madre a hijo(a) durante el parto.



Uno no puede saber si alguien tiene clamidia con solo mirarlos. ¡La mayoría de personas con clamidia no tienen síntomas!

¿Cuáles son los síntomas de clamidia?

La mayoría de personas no presentan síntomas. Si hay síntomas, pueden empezar aproximadamente 1-3 semanas después de haber sido infectado(a) y pueden incluir:

Para mujeres:

- Secreción inusual (fluido amarillento o blanquiñoso) de la vagina
- Dolor y/o ardor al orinar
- Sangrado entre períodos o después de tener sexo
- Si la infección se propaga, dolor en la parte baja del abdomen, dolor durante sexo, náusea o fiebre

Para hombres:

- Secreción inusual (fluido blanco espeso o acuoso) que sale del pene
- Dolor y/o ardor al orinar
- Ardor o picazón alrededor de la apertura del pene

Hombres y mujeres también pueden ser infectados con clamidia en el recto a consecuencia de tener sexo anal receptivo o que se haya propagado de otra parte infectada (como la vagina). Aunque estas infecciones por lo general lo tienen síntomas, a veces pueden causar:

- Dolor rectal
- Secreciones
- Sangradura

¿Durante cuánto tiempo puede una persona infectada con clamidia transmitir la enfermedad?

Una persona puede transmitir clamidia a otros desde el primer día que se haya infectado hasta que sea tratada. **Una persona puede transmitir clamidia aunque no tenga síntomas.**

¿Cómo puedo saber si tengo clamidia?

La única manera de saber con certeza si tiene clamidia es **haciéndose la prueba**. Su proveedor de salud médica le pedirá que sumita una muestra de orina o una muestra con torunda de la zona infectada (como la vagina o el pene) para hacerle la prueba de clamidia.

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

La mayoría de los proveedores de salud ofrecen pruebas para clamidia y otras ITS. Para encontrar un proveedor de salud cerca de usted, llame a la Línea de Salud del Alcalde al **617-534-5050** o visite <http://www.hivtest.org/STDTTesting.aspx>.

¿La clamidia puede ser tratada?

Sí, la clamidia puede ser tratada y curada con antibióticos. Tome la medicina como fue indicada y no la comparta con nadie. Si los síntomas persisten después de haber tomado el medicamento, acuda a su médico nuevamente.

¿Puedo ser infectado con clamidia de nuevo después de determinar el tratamiento?

Si. Puede ser infectado por su pareja que no haya sido tratada o de una pareja nueva. Es importante si es tratado por clamidia que su pareja también comience tratamiento para evitar re-infección. Siempre use condones cada vez que tenga sexo anal, oral o vaginal, especialmente con una pareja nueva que usted no sepa cual es su estado de ITS.