

Como eu me protejo contra o VPH?

Está disponível uma vacina para proteger homens e mulheres contra as formas mais sérias do VPH. As vacinas são indicadas para pessoas dos 11 aos 26 anos.

- Para as mulheres, a vacina é indicada para meninas de 11 ou 12 anos, mas também pode ser aplicada em mulheres até os 26 anos que não receberam nenhuma dose anteriormente.
- Para os homens, a vacina é indicada para meninos de 11 ou 12 anos, mas também pode ser aplicada em homens até os 21 anos que não receberam nenhuma dose anteriormente. A vacina também é recomendada para homens até os 26 anos que façam sexo regularmente com um parceiro ou que possuam um sistema imunológico comprometido.

Recomenda-se que 11-14 anos de idade receber 2 doses de vacina contra o HPV dadas pelo menos 6 meses de intervalo. No entanto, se os adolescentes de 14 anos ou mais jovens receberam 2 doses de vacina contra o HPV menos de 5 meses de intervalo, eles terão de obter uma terceira dose. Para os adolescentes e adultos jovens que começam as séries mais tarde em idades 15-26, eles vão precisar de 3 doses de vacina contra o HPV. Três doses também são recomendados para pessoas com idades sistemas imunitários enfraquecidos 11-26 anos.

Como eu faço para me proteger ainda mais contra o VPH?

A única maneira 100% eficaz de se proteger contra o VPH é não fazendo sexo. Caso você tenha entre 11 e 26 anos, pergunte ao seu médico se você precisa tomar a vacina contra o VPH.

Diminua o risco de contrair VPH ou outra ITS tomando as seguintes medidas:

- Sempre use uma camisinha de látex ou poliuretano ou uma camisinha bucal quando fizer sexo oral, anal ou vaginal.
 - Camisinhãs feitas de materiais “naturais” podem proteger contra a gravidez, mas **NÃO CONTRA AS ITSs.**
- Reduza o número de parceiros.
- Converse com o seu parceiro sobre as ITSs e peça que ele faça um exame.
- Converse com o seu médico sobre práticas sexuais mais seguras e solicite um exame.
- Lembre-se que fazer sexo sob influência de drogas e/ou álcool aumenta a chance de você fazer sexo sem proteção.

Você não pega VPH por meio de:

- Um abraço.
- Um aperto de mão.
- Dividir alimentos ou usar o mesmo prato.

Para mais informações, acesse <http://www.bphc.org/whatwedo/sexual-health> ou <http://www.cdc.gov/std>

VPH



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

Portuguese

O que é o VPH?

O vírus do papiloma humano (VPH) é uma infecção transmitida sexualmente (ITS) causada por um vírus. Existem mais de 40 tipos de vírus VPH que podem infectar os órgãos genitais de homens e mulheres. A infecção por VPH pode causar diversos problemas, como o câncer cervical.

Como se pega o VPH?

Uma pessoa pega o VPH quando faz sexo oral, anal ou vaginal com alguém infectado. O VPH pode ser transmitido por uma pessoa infectada mesmo que ela não tenha sintomas. É possível pegar mais de um tipo de VPH. O vírus também pode ser passado da mãe para o filho durante o parto, mas isso é muito raro.

Quem pode pegar o VPH?

Qualquer pessoa sexualmente ativa pode pegar o VPH. Fazer sexo sem proteção (sem camisinha) aumenta a chance de contrair o vírus. O VPH é tão comum que quase todos os homens e mulheres sexualmente ativos contraem o vírus em algum momento.



Quais são os sintomas do VPH?

Muitas pessoas que têm o VPH não apresentam sintomas. Para aqueles que apresentam, os mais comuns são:

- **Verrugas genitais:**
 - Uma bolinha ou várias delas.
 - Alguns tipos de VPH fazem com que as verrugas apareçam semanas ou meses depois do contato sexual com um parceiro infectado.

A infecção por VPH pode também causar câncer, incluindo:

- **Câncer cervical**
- Os sintomas não aparecem até que o câncer esteja em um estágio avançado. A melhor forma de prevenção é realizando exames de papanicolau regularmente.
- **Outros tipos de câncer relacionados ao VPH:**
 - Câncer de vagina, pênis, ânus ou garganta.

Infecções por VPH muito duradouras também podem causar:

- **Papilomatose respiratória recorrente (PRR)**
 - Pode bloquear as vias aéreas ou dificultar a respiração.
 - Pode afetar as cordas vocais.

O VPH pode ser tratado?

O VPH não tem cura. Porém, é possível tratar as doenças causadas pelo VPH, como verrugas genitais, câncer cervical, outros tipos de câncer relacionados ao VPH e a PRR.

Por quanto tempo uma pessoa infectada transmite o VPH?

Quando uma pessoa é infectada pelo VPH, ela transmite o vírus sempre que se relaciona sexualmente. É importante saber que uma pessoa pode transmitir o VPH mesmo que não tenha sintomas.

Como eu descubro se tenho o VPH?

Os exames de papanicolau são indicados para todas as mulheres. Pergunte ao seu médico com que frequência você precisa fazer o exame.

Homens e mulheres que tenham sintomas de VPH, como verrugas genitais, devem ir ao médico.

Onde eu faço os exames?

A maioria dos médicos faz os exames de VPH e de outras ITSs. Fale com o seu médico e solicite um exame. Caso precise de um médico, chame a Linha de Saúde do Prefeito em **617-534-5050**.