

我可以预防 HPV 吗？

注射疫苗可以预防男性和女性感染 HPV 最严重的菌株。建议疫苗使用人群在 11-26 岁之间。

- 女性：建议疫苗适用人群是 11-12 岁的女孩，而从未注射此疫苗的 26 岁以下的女性也可以使用此疫苗。
- 男性：建议疫苗适用人群是 11-12 岁的男孩，而从未注射此疫苗的 21 岁以下男性也可以使用此疫苗。此疫苗还适用于 26 岁以下曾与男性发生性行为或免疫力低下者的男性。

建议 11-14 岁的患者接受 2 剂 HPV 疫苗，间隔至少 6 个月。然而，如果 14 岁或以下的青少年接受 2 剂 HPV 疫苗的时间间隔不到 5 个月，他们将需要第三剂。对于在 15-26 岁开始系列的青少年和年轻成年人，他们将需要 3 剂量的 HPV 疫苗。对于年龄 11-26 岁的免疫系统衰弱的人，也推荐使用三种剂量。

我可以进一步预防 HPV 吗？

100% 预防 HPV 的唯一方法就是不实施性行为。如果你的年龄在 11-26 岁之间，请向你的医护人员咨询要注射 HPV 疫苗的情况。

采取以下措施以减少感染 HPV 或者其它 STI 的机率：

- 肛交、性交和/或口交时坚持使用乳胶、聚氨酯避孕套或者牙用橡皮障
 - 天然材料制作的避孕套也许可以避免怀孕，但无法预防 STI
- 减少你的性伴侣数量
- 与你的性伴侣讨论他们的 STI 情况，并让他们接受检查
- 向你的医护人员咨询更加安全的性行为并接受检测
- 了解在毒品和/或酒精影响下发生性行为会增加未经保护性行为的可能性

以下行为不会令你感染 HPV：

- 拥抱
- 握手
- 分享食物或使用同一餐具

欲了解更多信息，请浏览网页：

<http://www.bphc.org/whatwedo/sexual-health>

或 <http://www.cdc.gov/std>

人乳头状瘤病毒



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

什么是 HPV ?

人乳头瘤病毒 (HPV) 是病毒引起的一种性病 (STI)。有超过 40 种 HPV 病毒会影响男性和女性的生殖器健康。HPV 感染可以会引起很多健康问题, 包括宫颈癌。

HPV 如何传播?

HPV 通过与患有此疾病的人进行性交、肛交或口交进行传播。HPV 可以在毫无症状的情况下进行传播。HPV 偶尔也会在生育时通过母婴传播方式扩散。

哪些人群会感染 HPV?

任何有性生活的人都有可能感染 HPV, 进行不安全性交 (不使用安全套) 会增加感染 HPV 的机率。HPV 非常普遍, 几乎所有有性生活的男性和女性都会可能感染此病。



感染 HPV 的症状是什么?

很多感染 HPV 的人没有明显症状, 而个别人群会有以下症状:

- 尖锐湿疣:
 - 一个小肿块或者很多肿块
 - 与感染 HPV 的人进行性交后几周之内或者几个月之内, 一些人乳头状肿瘤病毒株可以导致肉赘

HPV 感染会导致癌症, 包括:

- 宫颈癌
- 癌症恶化之前并没有明显症状, 最好的办法是进行常规巴氏涂片试验
- 其他 HPV 相关的癌症:
 - 包括阴道癌、阴茎癌、肛门癌或者咽喉癌

长期感染 HPV 还会引起:

- 复发性呼吸道乳头状肿瘤 (RRP)
 - 气管堵塞或呼吸困难
 - 影响声带

HPV 可以治愈么?

HPV 不可治愈, 然而患者可接受 HPV 所导致疾病的治疗, 例如生殖器疣、宫颈癌、其他 HPV 相关癌症或者 RRP。

感染者会在多久之内传播

一旦患者确诊感染 HPV, 他或她会通过性交行为向他人传播 HPV。请记住, 感染者即使没有症状也可以传播 HPV。

如果我是感染者, 怎样发现疫情?

推荐所有女性进行常规的巴氏涂片试验, 向你的医护人员咨询, 确定你需要接受测试的频率。

出现疑似 HPV 感染症状 (生殖器疣) 的男性或女性都应该向医护人员求助。

我在哪里接受检测?

大部分的医疗机构会提供 HPV 或其他 STI 检测。联系你的医护人员接受测试。如果你需要医护人员, 请拨打市长健康热线 **617-534-5050**。