

MARIJUANA: ADOLESCENTES Y JÓVENES

La marihuana representa riesgos singulares de salud para los jóvenes independientemente de cómo se consuma.

LA LEY

La ley establece que es ilegal:

- Consumir marihuana siendo menor de 21 años.
- Manejar después de consumir marihuana.
- Consumir marihuana en un espacio público.



EFFECTOS EN LA SALUD*

El consumo de marihuana por personas jóvenes puede causar daños a largo plazo en el cerebro. El consumo a largo plazo de marihuana puede aumentar su riesgo de desarrollar un trastorno de consumo, cáncer y tener otros efectos de salud negativos. El consumo también puede trastornar el juicio, lo que podría conducir a una mala toma de decisiones, como tener relaciones sexuales sin protección o consumir otras drogas.

*Efectos en la salud y otra información adaptados de www.CDC.gov/marijuana

PRODUCTOS COMESTIBLES

A veces se agrega marihuana a los caramelos, alimentos o bebidas. Estos se llaman "comestibles". Los efectos de los productos comestibles de marihuana se sienten más lentamente, lo que facilita su consumo excesivo.

VAPEO

El vapeo es vaporizar e inhalar concentrados de marihuana muy potentes. El vapeo puede hacer que sea muy fácil consumir demasiado THC.

K2, SPICE, SPIKE

Estos y otros "cannabinoides sintéticos" están hechos a menudo de una mezcla de hierbas, especias y sustancias químicas. No son productos de marihuana. Pueden causar efectos negativos impredecibles para la salud, como convulsiones, accidentes cerebrovasculares o ataques cardíacos. La venta de estos productos está prohibida en Boston.





TÚ > MARIJUANA

La marihuana puede disminuir la motivación de los adolescentes para perseguir las cosas que les interesan. Puede causar problemas en la escuela, en el hogar o en sus relaciones.

Señales de que un adolescente puede tener un problema con la marihuana:

- Dificultad para dejarla
- Consumo que interfiere con las relaciones
- Uso continuo aunque afecte las responsabilidades en el trabajo, el hogar o la escuela

ELÍGETE A TI

El consumo de marihuana no solo afecta el cuerpo y la mente, también puede afectar el futuro de una persona joven.

La pena por posesión de marihuana siendo menor de edad puede incluir servicio comunitario o sanciones educativas. El uso de marihuana puede resultar en ser despedido de un trabajo, perder un lugar en un equipo deportivo o perderse la escuela.

Si busca recursos o apoyo acerca del consumo de marihuana u otras sustancias, por favor llame al 311.

Para más información, visite bphc.org/marijuana.

*Efectos en la salud y otra información adaptados de www.CDC.gov/marijuana

¿POR QUÉ CONSUMEN ALGUNOS ADOLESCENTES?

Algunos adolescentes pueden usar marihuana para lidiar con el estrés. Otros pueden consumir porque están aburridos o sienten curiosidad.

El consumo de sustancias para controlar el estrés, la depresión y/o la ansiedad no ayudará a que estos sentimientos desaparezcan. Cuando los jóvenes dependen de sustancias para sentirse “normales”, esto les impide desarrollar las habilidades y relaciones necesarias para hacer frente a situaciones difíciles.

No siempre es fácil tomar decisiones sobre la marihuana. Puede ayudar a los jóvenes hablar por elección propia con un amigo, un miembro de la familia o un mentor.



BOSTON
PUBLIC
HEALTH
COMMISSION

