



## MARIJUANA: EMBARAZO Y LACTANCIA

El uso de marihuana durante el embarazo y la lactancia puede presentar riesgos para la salud tanto para la persona que está embarazada como para el bebé.

### EFECTOS EN LA SALUD\*

No importa por qué se consuma, el consumo de marihuana mientras está embarazada presenta riesgos para la salud, como presión arterial fluctuante, bajo peso al nacer e impactos negativos en la capacidad del niño para aprender y desarrollarse.

### HUMO DE SEGUNDA MANO

El humo de la marihuana tiene muchas de las mismas sustancias químicas dañinas que el humo del tabaco. Incluso si una persona no consume la marihuana ella misma, existen riesgos para su salud y la de su bebé si está expuesta al humo de segunda mano de la marihuana.

### NÁUSEAS MATUTINAS

No importa el motivo del consumo, la marihuana se pasa al bebé en el útero. Las personas embarazadas deben hablar con su médico acerca de otras opciones para tratar las náuseas matutinas.

### LACTANCIA

Las sustancias químicas de la marihuana se transmitirán a los bebés a través de la leche materna. Esto puede causar poco aumento de peso, somnolencia y desarrollo más lento en los bebés.

### MARIJUANA MEDICINAL

Dígale a su médico de inmediato que está embarazada y necesita hablar sobre alternativas a la marihuana medicinal.

Si busca recursos o apoyo acerca del consumo de marihuana u otras sustancias, por favor llame al 311.

Para más información sobre la marihuana, visite [bphc.org/marijuana](http://bphc.org/marijuana).



\*Efectos en la salud y otra información adaptados de [www.CDC.gov/marijuana](http://www.CDC.gov/marijuana)