



波士顿的无家可归者紧急收容所在极寒天气期间全天候开放。



如果待在极寒的室外，请多穿几件宽松衣服，避免躺在结冰或潮湿的地面。



如果有人晕倒，请拨打 **911**。在极寒的室外入睡可能会致人死亡。

## 您知道吗？

- 对于没有固定住所的人，极寒时期是一年中最危险的时期。
- 居住环境寒冷而潮湿的人极易受到极寒天气的影响。请寻找温暖的地方，如收容所、图书馆或取暖中心。
- 长期暴露于寒冷天气会对健康造成负面影响，包括冻伤、壕沟足和体温过低。请待在暖和的地方，避免患病风险。

## 资源

1

前往无家可归者收容所、公共取暖中心和波士顿公共图书馆取暖。

2

接收 **AlertBoston** 通过短信、电子邮件或电话发出的紧急通知。

3

可以在位于南安普顿街的波士顿公共卫生委员会接触中心取暖。

如需详细了解这些资源，  
请致电 **3-1-1** 或访问 **[boston.gov/cold](http://boston.gov/cold)**