

Halkaan ka Fiiri Sida aan kuu Caawin Karno

Anagoo ka mid ah golaha geybta adeegyada caafimaadka iyo aadamaha (Health and Human Services), Hamigeena wuxuu yahay in aan sare u marino nolashaada anagoo hoolgalineeno barnaamijyo macno leh, kheyraadyo iyo xiriirin si ann u wada jir ugu noolaano magaalada Boston.

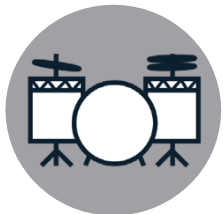


Helida Macluumaadka iyo faa'idooyinka:

Taagerayaasha Bulshada (Community Advocates) waxay waayeelka ku xeraan fursado badan oo buuxa, faa'idooyin, iyo macluumaad. Waxaan aboodnaa inaan:

- Karnaa arjiyada lagu dalbado faa'idooyinka bulshada sida Barnaamijyada Kaalmada Cuntada Dheeraadka (Supplemental Nutrition Assistance Program) (SNAP) iyo kaalmada shidaalka.
- Kugu Kalmeyn • Kuu fududeyno hawsha dalabka, iyo helitaanka Faa'idooyinka Medicare (Caafimaadka).
- Kaalmeynta waayeelka si ay u helaan ka-dhaafidda dhowr ka mid ah canshuurta sida Ka-Dhaafidda Waayeelka (Elderly Exemptions, 41C, Senior Circuit Breaker Tax Credit) iyo in kale oo badan.
- Ku kaalmeyta waayeelka siistemyada sahanka sida shabakada gabowga iyo adeegyada magaalada yaala.

Xariirinta iyo Ka Qeybgelinta:



Guddiga wuxuu soo abaabulaa munaasabado iyo brograamyo badan sannadka oo idil. Laga bilaabo munaasabadaha xafladaha badan ee ku baahsan magaalada ilaa xaafadaha yaryar ay dadka isugu yimaadaan, waxaan heerar kala duwan kula kullanaa dadka waaweyn ee meesha degan.

Gaadiidka:



Waxaan xil iska saarnay in aan kaalmeyno dadka in ay sii wadaan nolol madax banaan marka aanku xirno kheyraadka gaadiidka. Waxaan bixinaa:

- Baabuurta qaada kuraasta lugaha leh ee lacag la'aanta ah ee loo raaco albaab ilaa albaab loona adeegsado ballamada degdegga takhtarka. Wac (617)-635-3000 si aad u heshid macluumaad badan.
- Tagaasida ee la dhimay.

► Ilaha Guddiga Da'da adadag (Age Strong)

Fursadaha Iskaa Wax u Qabso:

Waxaan ka shaqeynaa brograamyada iskaa wax u qabso ah ee saamaynta ku leh hawsha ka socoto magaalada:

- *RSVP* waxay waayeelka ku xirtaa fursadaha iskaa wax u qabso ee qiimaha u leh magaalada Boston.
- Brograamka Saaxiibka Waayeelka (*Senior Companion Program*) wuxuu waayeelka ku xira dadka guri jooga ah ee u baahan kaalmo.
- Waayeelka Qaabilsan Soo Dhaweynta waxay ku shaqeyaan iskaa wax u qabso si ay u soo dhaweyaan martida timaada Hoolka magaalad (City Hall).
- Brograamka Ka Dhaafidda Waayeelka in ay bixiyaan Canshuurta Hantida (*Senior Property Tax Work-Off Program*): Milkiileyaasha waayeelka xaqa u yeesha waxay fursad u helaan in laga dhimo ilaa \$1,500 biilkooda canshuurta hantida marka ay iskaa wax u qabso ugu shaqeyaan wakaalad ka tirsan Magaalada.



Guriyeynta:

Guddoomiyaha da'da xoojisan (Age Strong) wuxuu ka shaqeyaa hubinta in dadka waaweyn ay awood u yeeshaan in ay helaan iyo haystaan guri. Waxaan:

- Kaalmo ka geysan karnaa arjiyada guriyeynta.
- Waayeelka ku xiri karnaa Magaalada iyo wakaaladaha bulshada ee bixin karaa kheyraadka hagaajinta guriga iyo xaaladaha kale ee taxadiga ku ah sida boorka xayaysiinta.
- Bixin karnaa dhexdhexaadin iyo u doodidda maxkamadda.



Kaalmada la Siiyo Alzheimer's iyo Bixiyaha Daryeelka:

Ogow in aadan keligaa ahayn; waxaan halkaan u joognaa in aan ku kaalmeyno. Anaga:

- Waxaan martigelinaa Memory Cafés, kuwaasoo ah meelo ay dadka xasuusta ku adag kula kulmi karaan bixiyeyaasha daryeelka, jawi ku habboon ammaanka oo bulsho ah.
- Waxaan bixinaa tixraacyo iyo kulamo, tababaro, iyo kooxaha taageerada u fidiya dadka kaalmeyaa qof waayeel ah ay jecel yahiin.



Nagala Soco Golaha da'da adadag (Age Strong Commission):



Nambarka weyn:
(617) 635-4366



Facebooka oo ah :
@AgeStrongBos



Websiteka:
www.boston.gov/age-strong



Twitterka:
@AgeStrongBos